

JADŁOSPIS

od 24 stycznia 2022 r. do 28 stycznia 2022 r.

Poniedziałek 24 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, kiełbasą krakowską podsuszaną, pomidorem malinowym, rzodkiewką i listkami roszponki

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i zieleniną,

Makarony z musem jabłkowym i cynamonem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Kaszka manna z malinami

Wtorek 25 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Bułeczka z kruszonką i masłem

Jaglanka na mleku

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką i zieleniną, zabieleną śmietaną

Pulpeciki drobiowe z koperkiem (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Marchewka z zielonym groszkiem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka

JADŁOSPIS

od 24 stycznia 2022 r. do 28 stycznia 2022 r.

Środa 26 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb pytlowy z masłem, polędwica drobiową, świeżym ogórkiem i czerwoną i żółtą papryką,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa z kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i szczypiorkiem

Risotto z mięsem drobiowym, włoszczyzną i sosem pomidorowym,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Prażone jabłka z płatkami owsianymi i miodem,

Czwartek 27 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem,

Chleb wieloziarnisty z masłem, jajkiem, zieloną sałatką i szczypiorkiem + pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupka pieczarkowa z ziemniakami, marchewka, pietruszką i zieleniną, zabelona śmietana


Gulasz wieprzowy z warzywami i kaszotto gryczanym,

Sałatka z buraczków i jabłek,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Rogaliki z marmolada,



JADŁOSPIS

od 24 stycznia 2022 r. do 28 stycznia 2022 r.

Piątek 28 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Bułeczka grahamka z pastą z białego sera i szczypiorku + pomidor, kielki rzodkiewki, zielona sałata, szczypiorek,

Drugie śniadanie

Mus owocowy

Obiad

Zupka kremowa z brokułów z groszkiem ptysiowym i białymi warzywami,

Kotlecik mielony z ryby (wypiekany w piecu), ziemniaki z cebulką

Surówka z pora, kukurydzy, jabłek z dresingiem jogurtowym,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

