

JADŁOSPIS

od 24 stycznia 2022 r. do 28 stycznia 2022 r.

Poniedziałek 24 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, wędliną drobiową, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem, mięsem wieprzowym i ziemniakami,
Makaron kolorowy z białym serem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 25 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb wiejski z żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupka zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Zrazik wieprzowy w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem
Sałatka z kiszonych ogórków, pomidora i szczypiorku
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – kisiel truskawkowy z kiwi

JADŁOSPIS
od 24 stycznia 2022 r. do 28 stycznia 2022 r.

Środa 26 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb razowy z masłem, kielbasą krakowską, listkami rukoli i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa ze świeżego brokuła z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Kaszotto z mięsem wieprzowym, włoszczyzną i sosem pomidorowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok świeżo wyciskany z jabłek i pomarańczy

Czwartek 27 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka z masłem, twarogiem jogurtowym i pomidorkiem cherry

Drugie śniadanie

Sok owocowo – warzywny + chrupki kukurydziane

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką i zieleniną,
Filet z indyka w ziołach (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Kapustka duszona z cebulką i kminkiem,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 24 stycznia 2022 r. do 28 stycznia 2022 r.

Piątek 28 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Rogal z masłem i dżemem owocowym

Drugie śniadanie

Mandarynki

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem, brokułem, kalafiozem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem
Kotleciki z dorsza z koperkiem (wypiekane w piecu), ziemniaki z cebulka,
Surówka z pora, marchewki i jabłek z sosem jogurtowym,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Serek waniliowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

