

## Jadłospis

Od 17 stycznia 2022 r. do 21 stycznia 2022 r.

### Poniedziałek 17 stycznia 2022 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami,  
Makaron z twarogiem

**Zdrowa przekąska** – pomarańcza, jabłko, orzeszki ziemne, żurawina

**Lemoniada z cytryną i miodem,**

### Wtorek 18 stycznia 2022 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

**Salatka pekińska** – z kapusty pekińskiej, świeżego ogórka, jajek z sosem czosnkowo – jogurtowym,

Kompot owocowy

### Środa 19 stycznia 2022 r.

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną + kanapka z bagietki z pastą z twarogu i tuńczyka

Fasola po bretońsku z wiejską kielbasą, mięsem wieprzowym, pomidorami, marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i czosnkiem + pieczywo

Herbata z cytryną

### Czwartek 20 stycznia 2022 r.

Zupa ze świeżego brokuła z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z cebulką i koperkiem,

Zielona sałata ze śmietaną,

Kompot owocowy

### Piątek 21 stycznia 2022 r.

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką i zieleniną,

Naleśniki z twarogiem + *mus truskawkowy i mango,*

Herbatka z cytryną / Kakao ( do wyboru)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki