

Jadłospis

Od 10 stycznia 2022 r. do 14 stycznia 2022 r.

Poniedziałek 10 stycznia 2022 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią
Ryż na mleku z musem truskawkowo jogurtowym,
Lemoniada z cytryną, limonką i miętą,

Wtorek 11 stycznia 2022 r.

Rosół z kurczaka i kaczki z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Udko pieczone w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Mizeria – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, z sosem jogurtowo - śmietanowym i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Środa 12 stycznia 2022 r.

Żur z ziemniakami, jajkiem, wiejską kielbasą, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Łazanki z kiszonej i białej kapusty z mięsem wieprzowym, cebulą i czosnkiem
DESER – marchewkowa muffinka z ananasem i cynamonem,
Herbatka z miętą

Czwartek 13 stycznia 2022 r.

Zupa jarzynowa z ziemniakami, świeżym brokułem, kalafiozem, fasolką szparagową, brukselką, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią,
Gulasz z szynki z pieczoną papryką, marchewką, cebulką i czosnkiem, kaszotto z kasz – gryczanej, jęczmiennej, jaglanej, pęczaku i ryżu
Ćwikła z chrzanem,

Sok świeżo wyciskany z pomarańczy, jabłek i marchewki

Piątek 14 stycznia 2022 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką pietruszki,
Paluszki z dorsza, miruny i koperku (pieczone w piecu), ziemniaki z ziołami
Surówka z kiszonej kapusty – z marchewką, jabłkiem, szczypiorkiem i dresingiem z oliwy z oliwek i świeżych ziół,
Kompot z jabłek,



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki