

JADŁOSPIS

od 10 stycznia 2022 r. do 14 stycznia 2022 r.

Poniedziałek 10 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb starowiejski z masłem, pastą jajeczno – serową ze szczypiorkiem i listkiem rukoli

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupka ze świeżego brokuła z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Makaron z sosem mięsno – warzywnym z pomidorami i świeżymi ziołami,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 11 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Mleko

Herbatka owocowa

Bułka kajzerka z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki z koperkiem,

Selerowa sałatka – ze świeżego selera, ananasa, rodzynek z jogurtem naturalnym

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – Shake jogurtowo – bananowy z malinami,

JADŁOSPIS

od 10 stycznia 2022 r. do 14 stycznia 2022 r.

Środa 12 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb pyłowy z masłem, kielbasą żywiecką, pomidorkami koktajlowymi i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z włoszczyzną i koperkiem,

Racuszki drożdżowe z jabłkami, brzoskwinia i pudrem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 13 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem,

Chleb ziarnisty z masłem, żółtym serkiem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką i zieleniną,


Gulasz drobiowy z warzywami i jęczmiennym kaszotto,

Fasolka szparagowa gotowana na parze (zielona i żółta)

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Galaretka z truskawkami



JADŁOSPIS

od 10 stycznia 2022 r. do 14 stycznia 2022 r.

Piątek 14 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa
Herbata z cytryną
Bułka kielecka z masłem, plastrem białego sera i konfiturą owocową,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika,

Obiad

Zupa owocowa (z czerwonych owoców) z groszkiem ptysiowym,
Paluszki rybne z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Marchewkowa surówka – z marchewki, jabłek z listkiem mięty
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Sok owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

