

JADŁOSPIS

od 3 stycznia 2022 r. do 7 stycznia 2022 r.

Poniedziałek 3 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, kiełbasa swojska, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Soczek brzoskwiniowo – marchewkowy

Obiad

Zupka gulaszowa z mięsa wieprzowego z ziemniakami, marchewka, pietruszka, porem, selerem, papryką czerwoną, cebulką, czosnkiem i zieleniną,

Kolorowy makaron z białym serem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 4 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym,

Płatki kukurydziane z mlekiem,

Buleczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka zacierkowa z marchewką, pietruszka, porem, selerem, cebulką i zieleniną

Kiełbaski rumuńskie z papryką (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem, i szczypiorkiem,

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Kisiel malinowy z biszkopcikiem,

JADŁOSPIS
od 3 stycznia 2022 r. do 7 stycznia 2022 r.

Środa 5 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, połówką drobiową, zieloną sałatą i pomidorkiem malinowym,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan

Piątek 7 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym z kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – mix różnych owoców,

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, kapusta włoska, biała fasola, cebulka, czosnkiem i koperkiem,

Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

