

JADŁOSPIS

od 27 grudnia 2021 r. do 31 grudnia 2021 r.

Poniedziałek 27 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, kielbasa krakowska, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Mus owocowy

Obiad

Krupnik jęczmienny z włoszczyzną i szczypiorkiem

Makaron z musem jabłkowym i cynamonem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Owsiane ciasteczko

Wtorek 28 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Zupka mleczna z kaszą manną

Bułeczka pszenna z masłem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną,

Kotlecik mielony drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Marchewkowa surówka z jabłkiem i ananasem,

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Mandarynka



JADŁOSPIS
od 27 grudnia 2021 r. do 31 grudnia 2021 r.

Środa 29 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką, listkami roszponki i żółtą papryką,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka z groszku łupanego z wiejską kielbasą, ziemniakami, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Naleśniki z konfiturą owocową,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Jabłko

Czwartek 30 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Bułeczka z pestkami dyni z masłem, białym serkiem, świeżym ogórkiem, pomidorem koktajlowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną
Pieczeń rzymska z sosem, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z pora, jabłek, szczypiorku z sosem jogurtowym,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus szarlotkowy (własnej roboty)



JADŁOSPIS

od 27 grudnia 2021 r. do 31 grudnia 2021 r.

Piątek 31 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką,
Kawa zbożowa
Bułka grahamka z masłem, jajkiem, pomidorkiem koktajlowym i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem i koperkiem,
Pieczeń z dorsza z warzywami, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Kiszona kapustka z jabłkiem, marchewką i oliwa z oliwek
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

