

JADŁOSPIS

od 20 grudnia 2021 r. do 23 grudnia 2021 r.

Poniedziałek 20 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Chleb z masłem, szynką wieprzową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupka z groszku łupanego, swojską kielbasą, ziemniakami i majerankiem,
Ryż na mleku z musem jabłkowym i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka,

Wtorek 21 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Rogal z masłem i dżemem owocowym,

Drugie śniadanie

Marcheweczki i papryka do chrupania

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną
Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Sałatka pekińska z porem, chrzanem i koperkiem,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Smoothie z ananasa, jabłek i bananów,



JADŁOSPIS
od 20 grudnia 2021 r. do 23 grudnia 2021 r.

Środa 22 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, pastą rybno – serową, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Gołąbki bez zawijania z kaszy gryczanej i ryżu z białą kapustą i mięsem drobiowym,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Mandarynka

Czwartek 23 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem o pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – mix różnych owoców,

Obiad

Zupka ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i koperkiem,
Gulasz drobiowy z papryką, ziemniaki z koperkiem,
Fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Sok owocowy

