

JADŁOSPIS

od 20 grudnia 2021 r. do 23 grudnia 2021 r.

Poniedziałek 20 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chleb z masłem, kielbasa żywiecka, pomidorkiem malinowym, rzodkiewką i listkami roszponki

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, cebulką i majerankiem,

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – budyń czekoladowy

Wtorek 21 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką

Zupa mleczna z kaszą manną

Bułka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną

Filet drobiowy pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem,

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan,



JADŁOSPIS
od 20 grudnia 2021 r. do 23 grudnia 2021 r.

Środa 22 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, poledwicą drobiową, listkami rukoli, czerwoną papryką, świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupka jarzynowa z brokułem, kalafiorem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Makaron z białym serem,
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Mandarynka

Czwartek 23 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Grahamka z masłem, pastą rybną z makreli w sosie pomidorowym, szczypiorkiem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Sok owocowy

Obiad

Barszcz czerwony z uszkami,
Pierogi ruskie z masłem,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER –piernik z bakaliwami (własnej roboty)

