

## JADŁOSPIS

od 20 grudnia 2021 r. do 23 grudnia 2021 r.

### Poniedziałek 20 grudnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem,

Bułka kielecka z masłem, szynką wieprzową, świeżym ogórkiem i listkami rozspanki,

#### **Drugie śniadanie**

½ szklanki soku z owoców

#### **Obiad**

Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, wiejską kielbasą, warzywami i koperkiem,

Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Kisiel truskawkowy z biszkopcikiem,

### Wtorek 21 grudnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Mleko

Herbata z cytryną

Grahamka z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

½ jabłka

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z uszkami,

Kotlet mielony z ryby (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Kapusta kiszona zasmażana (wigilijna)

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Ciasto keks – własnego wypieku z rodzynkami i włoskimi orzeszkami,



## JADŁOSPIS

od 20 grudnia 2021 r. do 23 grudnia 2021 r.

### Środa 22 grudnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z limonką  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb z masłem, pasztecikiem drobiowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Marchewka

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,  
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Banan

### Czwartek 23 grudnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao  
Chleb wiejski z masłem, z pastą z białego sera z prażonym słonecznikiem, rzodkiewką, szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Owocowy półmisek – mix różnych owoców,

#### **Obiad**

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,  
Schab pieczy z suszoną śliwką, ziemniaki z koperkiem,  
Marchewkowa surówka z chrzanem i jogurtem greckim,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza