

JADŁOSPIS

od 13 grudnia 2021 r. do 17 grudnia 2021 r.

Poniedziałek 13 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chleb z masłem, kielbasa żywiecka, pomidorkiem malinowym, rzodkiewką i listkami roszponki

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Żur z jajkiem, ziemniakami, cebulką i majerankiem,

Makaron pełnoziarnisty z prażonymi jabłkami i cynamonem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – twarożek waniliowy z melonem,

Wtorek 14 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką

Zupa mleczna z płatkami owsianymi

Bułeczka pszenna z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Zupa pieczarkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną

Potrąwka z indyka z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Salatka z pomidorów, kiszzonego ogórka i czerwonej cebulki

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – Sok świeżo wyciskany z marchewki, jabłek i pomarańczy + rogalik z marmoladą,



JADŁOSPIS
od 13 grudnia 2021 r. do 17 grudnia 2021 r.

Środa 15 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb z masłem, poledwicą drobiową, zieloną sałatą, żółtą papryką i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Fasolatta z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pulpeciki z dorsza z ryżem i warzywami

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Mandarynka

Czwartek 16 grudnia 2021 r.

Śniadanie

kawa z mlekiem,

Herbata z cytryną,

Chleb ziarnisty z masłem, żółtym serem, pomidorkami koktajlowymi, czarnymi oliwkami i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem

Pieczeń wieprzowa, ziemniaki z koperkiem

Surówka z pora, jabłek i kukurydzy z dresingiem jogurtowym,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – jogurt naturalny z brzoskwiniami i ptysiowym ciasteczkiem,



JADŁOSPIS

od 13 grudnia 2021 r. do 17 grudnia 2021 r.

Piątek 17 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z limonką,
Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno - serową ze szczypiorkiem i pomidorem milionowym

Drugie śniadanie

Mus owocowo - warzywny

Obiad

Zupka ze świeżego brokuła z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Pierogi leniwe z twarogiem i masłem,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

