

JADŁOSPIS

od 13 grudnia 2021 r. do 17 grudnia 2021 r.

Poniedziałek 13 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, kielbasą żywiecką, pomidorem malinowym i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Pomelo i mandarynka

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem, mięsem wieprzowy, ziemniakami i koperkiem,

Kolorowy makaron z białym serem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 14 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Mleko

Kajzerka z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem lubczyku

Potrąwka z kurczaka z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Salatka z pomidorów, kiszonych ogórków i szczypiorku,

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Truskawki z jogurten greckim i beza,



JADŁOSPIS

od 13 grudnia 2021 r. do 17 grudnia 2021 r.

Środa 15 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem, połówką drobiową i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Gruszka,

Obiad

Zupa ze świeżego brokuła z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Risotto z mięsem wieprzowym włoszczyzną i sosem pomidorowym,
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Czwartek 16 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem,
Herbata z limonką,
Bułka pszenna z masłem, twarożkiem jogurtowo – koperkowym i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa pomidorowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną
Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszonej kapusty, jabłek, czerwonej cebulki i oliwy z oliwek,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłuszko z rodzynkami, żurawiną i miodem lipowym,



JADŁOSPIS

od 13 grudnia 2021 r. do 17 grudnia 2021 r.

Piątek 17 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z limonką,
Chleb wiejski z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, pestki dyni,

Obiad

Zupa owocowa (z czerwonych owoców) z groszkiem ptysiowym,
Paluszki z dorsza (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Surówka z kapusty pekińskiej, świeżych ogórków, pomidorów, kukurydzy z sosem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

