

Jadłospis

Od 13 grudnia 2021 r. do 17 grudnia 2021 r.

Poniedziałek 13 grudnia 2021 r.

Żur z wiejską kiełbasą, jajkiem i ziemniakami,

Placuszki ziemniaczana – warzywne z tzatziki /jogurtem greckim /sosem tysiąca wysp na bazie jogurtu (do wyboru)

DESER – wiśniowy mus z jogurtem czekoladowo – kakaowym i szpinakową kruszoną,
Herbata z limonką,

Wtorek 14 grudnia 2021 r.

Rosół z kaczki i wołowiny z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Udko pieczone w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Pekińska sałatka z kiszonym ogórkiem – z kapusty pekińskiej, jajek, szpinaku baby, kiszonego ogórka, kukurydzy z sosem jogurtowo – czosnkowym,

Sok z jabłek, ananasa i buraczków

Środa 15 grudnia 2021 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, zielonymi oliwkami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i czosnkiem + pieczywo pełnoziarniste

Makaronowe kokardy z twarogiem

DESER – makowe ciasto z frużeliną owocową, śmietanką i wiórkami kokosowymi
Herbatka z miętą

Czwartek 16 grudnia 2021 r.

Bigos z kiszonej i białej kapusty, z karkówką wołową, szynką wieprzową, kiełbasą swojską, suszonymi śliwkami, pomidorami, cebulka i czosnkiem + pieczywo ziarniste z masełkiem z bazylią i suszonymi pomidorami,

Owocowe przekąski – żurawina suszona, orzechy włoskie, ananas, kiwi, winogrono kolorowe, jabłko, mandarynki

Herbata z sokiem malinowym,

Piątek 17 grudnia 2021 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Ryba panierowana (miruna, pieczona w piecu), ziemniaki z koperkiem

Marchewkowa sałatka – z marchewki i brzoskwiń

DESER – budyń śmietankowy z truskawkami / wiórkami gorzkiej czekolady
Kompot ze śliwek i jabłek,



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki