

## Jadłospis

Od 13 grudnia 2021 r. do 17 grudnia 2021 r.

### **Poniedziałek 13 grudnia 2021 r.**

Barszczyk czerwony z jajkiem i ziemniakami,  
Ryż na mleku z prażonymi jabłkami i cynamonem + mus jogurtowo – waniliowy  
Woda z cytryną

### **Wtorek 14 grudnia 2021 r.**

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,  
Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki ze szczypiorkiem,  
**Surówka z kiszonej kapusty**, jabłek, czerwonej cebulki, szczypiorku i oliwy z oliwek,  
Kompot owocowy

### **Środa 15 grudnia 2021 r.**

Zupa francuska z zielenią + grzanka ziołowa z bagietki  
Pierogi ruskie z masłem i cebulką,  
Herbatka z miętą

### **Czwartek 16 grudnia 2021 r.**

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią,  
Nuggetsy drobiowe w panierce sezamowej, ziemniaki z koperkiem,  
Zielona sałata z sosem jogurtowo – czosnkowym  
Herbata z sokiem malinowym,

### **Piątek 17 grudnia 2021 r.**

Zupa krem z warzyw z groszkiem ptysiowym,  
Naleśniki z serem, musem z mango i jeżynami,  
Kompot ze śliwek i jabłek,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

