

JADŁOSPIS

od 6 grudnia 2021 r. do 10 grudnia 2021 r.

Poniedziałek 6 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb razowy z masłem, gotowanym kurczakiem, zieloną sałatą i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka ogórkowa z mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieleniną

Naleśniki z białym serem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 7 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Buleczka z kruszoną i masłem,

Płatki kukurydziane z mlekiem,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brukselką, zieloną fasolką, kalafiorom, brokułem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,


Filet z indyka (pieczony w ziołach), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z selera, jabłka, włoskich orzeszków z dresingiem jogurtowym,

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

shake jogurtowo – bananowy ze szpinakiem,



JADŁOSPIS
od 6 grudnia 2021 r. do 10 grudnia 2021 r.

Środa 8 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Żur z wiejską kielbasą, ziemniakami i jajkiem
Łazanki z mięsem z kurczaka i słodką kapustą,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Kanapeczki – z bułki kieleckiej z masłem i konfitura z wiśni + plaster białego sera
Herbatka owocowa

Czwartek 9 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem,
Herbata z cytryną
Bułka kielecka z masłem, żółtym serem i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie


Melon żółty

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną
Zrazik w sosie koperkowym, kaszotto gryczane,
Bukiet warzyw gotowanych na parze – brokuł, kalafior, mini marchewki
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

gruszka



JADŁOSPIS
od 6 grudnia 2021 r. do 10 grudnia 2021 r.

Piątek 10 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z limonką,
Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym z czerwoną papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kaki + mandarynki

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, mięsem z kurczaka, włoszczyzną i zieleniną,
Pierogi ruskie z masłem
Surówka z marchewki z jabłkiem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Bułeczka drożdżowa z jagodami + soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

