

Jadłospis

Od 6 grudnia 2021 r. do 10 grudnia 2021 r.

Poniedziałek 6 grudnia 2021 r.

Zupka krem z pora i białych warzyw + groszek ptysiowy

Pierogi ruskie z cebulką

DESER – arbuz, jabłko, czekoladowe ciacho

Kompot z jeżyn i gruszek / Kawa zbożowa

Wtorek 7 grudnia 2021 r.

Fasolatta z ziemniakami, pomidorami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią
Szaszłyk drobiowy z kolorową papryką, czerwoną cebulką, pieczarką i cukinią, ryż z kurkumą,

Dodatki do obiadu – mini marchewki glazurowane z płatkami czosnku / pomidorki koktajlowe,

Sok z jabłek, mango i bananów (świeżo wyciskany)

Środa 8 grudnia 2021 r.

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, burakami, fasolą białą, zielonym groszkiem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i czosnkiem + pieczywo z ziołowo czosnkowym smarowidłem

Krokiety jarskie z ryżem i warzywami,

DESER – owocowa fantazja z bananów, truskawek, jogurtu greckiego z płatkami migdałów i wiórkami gorzkiej czekolady

Herbatka z miętą

Czwartek 9 grudnia 2021 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym, czosnkiem i szczypiorkiem,

Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Kapusta zasmażana z cebulką, czosnkiem i kminkiem,

Kompot ze wiśni i zielonego agrestu z miodem

Piątek 10 grudnia 2021 r.

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią,

Naleśniki z twarogiem i owocami (**mango, kiwi, ananas, borówka amerykańska**)

Naleśniki czekoladowe a'la bounty z serkiem waniliowym z kokosem i borówkami

Herbata z cytryną i miodem,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki