

Jadłospis

Od 6 grudnia 2021 r. do 10 grudnia 2021 r.

Poniedziałek 6 grudnia 2021 r.

Zupa grochowa z ziemniakami, pieczonym schabem, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem, majerankiem i szczypiorkiem,

Spaghetti carbonara z serem grana padano i zieleniną,

DESER – arbuz, jabłko, pomarańcza, białe winogrono

Herbata z cytryną,

Wtorek 7 grudnia 2021 r.

Zupa pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią

Szaszłyk drobiowy z kolorową papryką, czerwoną cebulką, pieczarką i cukinią, ziemniaki z koperkiem,

Ćwikła z chrzanem

DESER – budyń czekoladowy z malinkami

Środa 8 grudnia 2021 r.

Żur z jajkiem, ziemniakami, cebulką, czosnkiem i majerankiem,

Fasolka po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym + pieczywo

Herbatka z mięta

Czwartek 9 grudnia 2021 r.

Kwaśnica na żeberkach z wiejską kielbasą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, duszoną cebulką, kminkiem, czosnkiem niedźwiedzim i zieleniną

Kaszotto jęczmienne z sosem mięsno – warzywnym,

Owocowy talerz – ananas, pomarańcza, kolorowe winogrono

Kompot ze wiśni i zielonego agrestu z miodem

Piątek 10 grudnia 2021 r.

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, burakami, fasolą białą, zielonym groszkiem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i czosnkiem + pieczywo z ziołowo czosnkowym smarowidłem

Krokiety z żółtym serem (keczup / sos czosnkowy – do wyboru)

Kompot owocowy



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki