

## JADŁOSPIS

od 6 grudnia 2021 r. do 10 grudnia 2021 r.

### Poniedziałek 6 grudnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb z masłem, szynką królewską, pomidorem malinowym, rzodkiewką i listkami rozszponki

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Zupka z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieleniną

Naleśniki z konfiturą owocową

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Ciacho czekoladowe + soczek owocowy

### Wtorek 7 grudnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Buleczka kajzerka z masłem

Zupka mleczna z kaszą manna

#### **Drugie śniadanie**

Plaster melona

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem,, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,

Kapusta zasmażana z cebulką, czosnkiem i kminkiem,

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Mandarynka



## **JADŁOSPIS**

### **od 6 grudnia 2021 r. do 10 grudnia 2021 r.**

#### **Środa 8 grudnia 2021 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z limonką  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb z masłem, szynką drobiową, zieloną sałatą, żółtą papryką i pomidorkami koktajlowymi

##### **Drugie śniadanie**

Winogrono kolorowe

##### **Obiad**

Barszcz ukraiński z ziemniakami, czerwoną fasolką, kapustą włoską, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,  
Makaron z białym serem,  
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

##### **Podwieczorek**

Koktajl jogurtowy z mango i truskawkami,

#### **Czwartek 9 grudnia 2021 r.**

##### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,  
Herbata z cytryną  
Chleb wieloziarnisty z pastą jajeczną, świeżym ogórkiem, czerwoną papryką i szczypiorkiem,

##### **Drugie śniadanie**

Mus owocowy

##### **Obiad**

Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną  
Potrawka z indyka z kaszotto jęczmiennym,  
**Buraczkowa sałatka** – z buraków, jabłek, cebulki i szczypiorku  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

##### **Podwieczorek**

Jabłko





## **JADŁOSPIS**

**od 6 grudnia 2021 r. do 10 grudnia 2021 r.**

### **Piątek 10 grudnia 2021 r.**

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,  
Herbata z limonką,  
Chałka z masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Bakalie

#### **Obiad**

Zupa owocowa (z czerwonych owoców – truskawki, wiśnie) z groszkiem ptysiowym  
Kotleciki mielone z miruny (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Sałatka pekińska z pomidorkami, ogórkiem koperkiem czosnkiem i dresingiem jogurtowym,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Buleczka drożdżowa z jagodami

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

