

## JADŁOSPIS

od 6 grudnia 2021 r. do 10 grudnia 2021 r.

### Poniedziałek 6 grudnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Paróweczki drobiowe na ciepło z keczupem,  
Chleb ziarnisty z masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Białe winogrono

#### **Obiad**

Zupa buraczkowa z mięsem wieprzowym, włoszczyzną, koperkiem, zabelona śmietaną  
Naleśniki z białym serem i musami z truskawek i z brzoskwiń  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 7 grudnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa  
Bułeczka kajzerka z masłem i żółtym serem  
Płatki kukurydziane z mlekiem,

#### **Drugie śniadanie**


Mandarynka

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Kotlecik mielony z indyka (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,  
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Piernik z bakaliami (własnego wypieku) + herbata z cytryną



## JADŁOSPIS

### od 6 grudnia 2021 r. do 10 grudnia 2021 r.

#### Środa 8 grudnia 2021 r.

##### **Śniadanie**

Herbata z limonką  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Kanapka z chleba pytlowego z masłem, szynką wieprzową, rzodkiewką, pomidorem malinowym i zielona sałata,

##### **Drugie śniadanie**

Plaster melona

##### **Obiad**

Zupka z porów z ziemniakami, mięsem z kurczaka, marchewką, pietruszką, selerem i koperkiem,  
Gołąbki bez zawijania z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowym  
Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Pomarańcza

#### Czwartek 9 grudnia 2021 r.

##### **Śniadanie**

Mleko  
Herbata z cytryną  
Rogal z masłem i dżemem truskawkowym,

##### **Drugie śniadanie**


Mandarynki

##### **Obiad**

Fasolatta z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zielenią  
Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,  
**Selerowa sałatka** – ze świeżego selera, jabłek, rodzynek z sosem jogurtowym,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

##### **Podwieczorek**

Kolorowy deser – z borówek amerykańskich, malin, jogurtu greckiego i serka waniliowego z wiórkami gorzkiej czekolady





## **JADŁOSPIS**

**od 6 grudnia 2021 r. do 10 grudnia 2021 r.**

### **Piątek 10 grudnia 2021 r.**

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,  
Herbata z limonką,  
Chleb pytlowy z pastą jajeczno – chrzanową, papryką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Owocowy talerzyk – kaki i świeży ananas

#### **Obiad**

Zupka koperkowa z rybnymi kuleczkami, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Makaron z musem z prażonych jabłek, cynamonem i sosem jogurtowo – waniliowym,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

