

## Jadłospis

### Od 29 listopada 2021 r. do 3 grudnia 2021 r.

#### **Poniedziałek 29 listopada 2021 r.**

Zupa krem z zielonego groszku z białymi warzywami  
Ryż Basmati gotowany na mleku z mussem jogurtowo – truskawkowym,  
Woda z cytryną

#### **Wtorek 30 listopada 2021 r.**

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,  
Klopsik z indyka w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem,  
**Salatka lodowa** – z kapusty lodowej, pomidorków koktajlowych, świeżego ogórka i kukurydzy z dresingiem z oliwy i soku z cytryn  
Kompot owocowy

#### **Środa 1 grudnia 2021 r.**

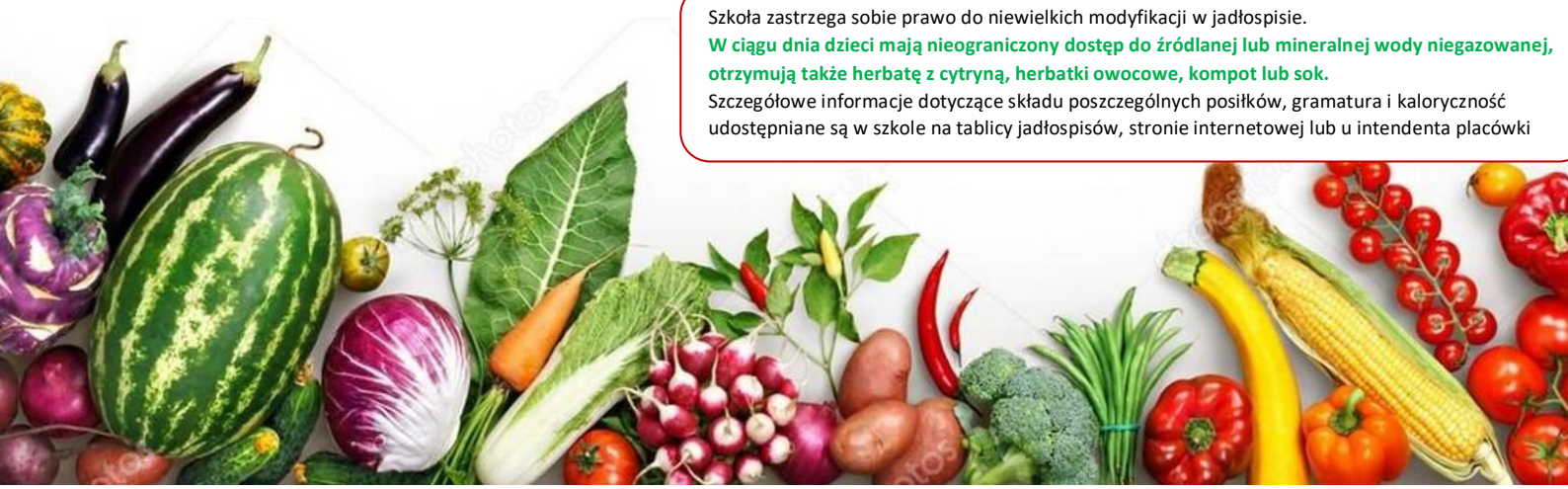
Zupka ze świeżego kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Makaron penne z mięsem z kurczaka i sosem serowym z ziołami  
**DESER** – muffinka czekoladowa  
Herbatka z miętą

#### **Czwartek 2 grudnia 2021 r.**

Zupa jarzynowa z ziemniakami, fasolką szparagową zieloną, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem  
Kotlet wieprzowy mielony (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
**Mizeria** – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorki, listków szpinaku baby z sosem jogurtowo – śmietankowym i kielkami lucerny,  
**DESER** – galaretką owocową z jeżyną i bitą śmietaną  
Kompot ze śliwek i zielonego agrestu

#### **Piątek 3 grudnia 2021 r.**

Zupa wykwintna z włoszczyzną, cebulką i czosnkiem + pieczywo pełnoziarniste  
Placki ziemniaczane ze szpinakiem + sos tzatziki  
Herbata z cytryną i miodem,



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki