

JADŁOSPIS

od 29 listopada 2021 r. do 3 grudnia 2021 r.

Poniedziałek 29 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, polędwicą drobiową, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kaszotto z mięsem wieprzowym, jarzynką i sosem pomidorowo – ziołowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – sok świeżo wyciskany z jabłek i pomarańczy + biszkopcik

Wtorek 30 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Mleko

Rogal pszenny z masłem i dżemem

Drugie śniadanie

Pomelo

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Salatkowy mix kolorowych liści z pomidorkami koktajlowymi

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS
od 29 listopada 2021 r. do 3 grudnia 2021 r.

Środa 1 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą krakowską i pomidorkiem malinowym,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem, gotowanym jajkiem i ziemniakami
Makaron zapiekany z jabłkami, cynamonem i wanilią,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – truskawkowe galaretki z kiwi

Czwartek 2 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Bułeczka kielecka z masłem, białym serem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Plaster kaki

Obiad

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kiełbaski rumuńskie z warzywami, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z pora, jabłek, szczypiorku z jogurtem greckim,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mandarynka

JADŁOSPIS

od 29 listopada 2021 r. do 3 grudnia 2021 r.

Piątek 3 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z limonką,
Chleb graham z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – mix świeżych owoców

Obiad

Zupka z kalafiora z makaronem, ziemniakami, marchewka, pietruszka, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik z ryby (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Kapusta kiszona duszona z koperkiem,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

