

JADŁOSPIS

od 29 listopada 2021 r. do 3 grudnia 2021 r.

Poniedziałek 29 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, polędwicą sopocką, kolorową papryką i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupka brokułowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Makaron z twarogiem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – płatki ryżowe na mleku z truskawkami,

Wtorek 30 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Zupka mleczna z kaszą jaglaną

Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Filet z kurczaka pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem

Mizeria z ogórków szklarniowych z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 29 listopada 2021 r. do 3 grudnia 2021 r.

Środa 1 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem, szynką z kurczaka, pomidorkiem malinowym, zieloną sałatą i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie

Chrupsy jabłkowe

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami,
Ryż na mleku zapiekany ze śliwkami i musem jogurtowo – waniliowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 2 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Bułeczka pszenna z masłem, żółtym serem, listkami roszponki, czerwoną papryką i rzodkiewką,

Drugie śniadanie


Mandarynka

Obiad

Zupka pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Pieczeń schabowa, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z czerwonej kapusty z cebulką, papryką i szczypiorkiem,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Koktajl z mango i jogurtu naturalnego



JADŁOSPIS

od 29 listopada 2021 r. do 3 grudnia 2021 r.

Piątek 3 grudnia 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z limonką,
Bułeczka grahamka z masłem, twarożkiem, listkami rukoli, żółtą papryką i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Rogalik z dżemem, + soczek owocowy

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z warzywami,
Klopsik z miruny w sosie koperkowym, ryż z kurkumą,
Sałatka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem i szczypiorkiem,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

