

## JADŁOSPIS

od 29 listopada 2021 r. do 3 grudnia 2021 r.

### Poniedziałek 29 listopada 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, poledwicą z indyka, listkami roszponki i kolorową papryką

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – orzeszki włoskie, żurawina rodzyнки

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### Wtorek 30 listopada 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Zupka mleczna z zacierką

Bułeczka grahamka z masłem i miodem,

#### **Drugie śniadanie**

½ jabłka

#### **Obiad**

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Klopsik drobiowo - wieprzowy, kaszotto z kaszy gryczanej i jęczmiennej,

**Sałatka z kiszonych ogórków, pomidorów malinowych i szczypiorku**

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Piegowaty Shrek – koktajl z bananów, jogurtu, szpinaku baby z wiórkami gorzkiej czekolady + mini pączek serowy



## JADŁOSPIS

od 29 listopada 2021 r. do 3 grudnia 2021 r.

### Środa 1 grudnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z limonką

Kawa zbożowa z mlekiem,

**Samodzielne kanapeczki** - Chleb graham z masłem – a do niego do wyboru - ser żółty, pomidorki koktajlowe, listki rukoli, szynka wieprzowa, szczypiorek,

#### **Drugie śniadanie**

Soczek owocowy

#### **Obiad**

Zupka gulaszowa z ziemniakami, kolorową papryką, włoszczyzną, pomidorami, cebulką i czosnkiem

Kopytka z prażoną bułką tarta,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – kisiel truskawkowy

### Czwartek 2 grudnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Kakao

Herbata z cytryną

Bułeczka kajzerka z masłem, pomidorem malinowym, jajkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynki

#### **Obiad**

Zupka z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieleniną


Udko pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

**Zielona sałatka** – z sałaty masłowej, rzodkiewki, szczypiorki z sosem jogurtowo – chrzanowym,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Owocowy talerz – melon, kaki, kiwi, kolorowe winogrono





## JADŁOSPIS

od 29 listopada 2021 r. do 3 grudnia 2021 r.

### Piątek 3 grudnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,  
Herbata z limonką,  
Chleb mieszany z pastą z makreli w sosie pomidorowym, rzodkiewką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Owocowy talerzyk – mandarynki, kaki, jabłko

#### **Obiad**

Zupka ogórkowa z ziemniakami, mięsem z kurczaka, marchewka, pietruszka, porem, selerem i zieleniną  
Pierogi ruskie z masłem + mini marcheweczki gotowane na parze  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Mus owocowo – warzywny + pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

