

## JADŁOSPIS

od 22 listopada 2021 r. do 26 listopada 2021 r.

### Poniedziałek 22 listopada 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb wiejski z masłem  
Parówki wieprzowe na ciepło z keczupem i pomidorkami koktajlowymi,

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

### Wtorek 23 listopada 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa  
Mleko  
Bułeczka kajzerka z masłem i miodem lipowym,

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, rodzyнки,

#### **Obiad**

Zupa zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Gulasz węgierski z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem, ziemniaki z koperkiem

#### **Brokuł gotowany na parze**

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Smoothie z mango, banana i ananasa

## JADŁOSPIS

od 22 listopada 2021 r. do 26 listopada 2021 r.

### Środa 24 listopada 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z limonką  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb graham z masłem, wędliną drobiową, zieloną sałatą i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupka wiejska z mięsnymi klopsikami, włoszczyzną i koperkiem,  
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### Czwartek 25 listopada 2021 r.

#### **Śniadanie**

Kakao  
Herbata z cytryną  
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkiem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

Melon żółty i kiwi

#### **Obiad**

Zupka jarzynowa z ziemniakami, kalafiolem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Pieczeń rzymska z sosem pieczeniowym, ziemniaki z koperkiem,  
Surówka z czerwonej kapusty z cebulką, papryką i szczypiorkiem,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Banan



## JADŁOSPIS

od 22 listopada 2021 r. do 26 listopada 2021 r.

### Piątek 26 listopada 2021 r.

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,  
Herbata z limonką,  
Bułeczka kielecka z pastą z makreli w sosie pomidorowym i kolorową papryką

#### **Drugie śniadanie**

Owocowy talerzyk – mandarynki, kaki, jabłko

#### **Obiad**

Zupka wiedeńska z kaszą gryczaną, ziemniakami, białą kapustą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Pierogi leniwe z masłem i prażoną bułką tartą + mini marcheweczki gotowane na parze  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

