

## Jadłospis

### Od 22 listopada 2021 r. do 26 listopada 2021 r.

#### **Poniedziałek 22 listopada 2021 r.**

Kartoflana zupa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem + chleb ziarnisty  
Risotto z warzywami, mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,  
**DESER** – tiramisu jogurtowo – kawowe z borówkami  
Kompot z jabłek i wiśni

#### **Wtorek 23 listopada 2021 r.**

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,  
Podudzia z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaczki z pieca z czosnkiem i cebulką,  
**Salatka Caprese** – z sałaty rzymskiej, sałaty lodowej, rukoli, pomidorów malinowych (lub pieczonego buraczka), sera mozzarella (kulka w zalewie), bazylii z sosem cytrynowo – ziołowym,  
Kompot owocowy z czarnych porzeczek, śliwek, porzeczek

#### **Środa 24 listopada 2021 r.**

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami z cebulką i twarogiem, czosnkiem i koperkiem,  
Racuchy drożdżowe z owocami – *jabłka, banany, brzoskwinie, truskawki, kiwi, arbus*  
Herbatka z miętą / kakao z mlekiem,

#### **Czwartek 26 listopada 2021 r.**

Zupa ze świeżego brokuła, kalafiora z zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i szczypiorkiem,  
Schab duszony w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,  
**Dodatki do obiadu** – surówka z kiszonej kapusty z jabłkami, marchewką i czerwona cebulką, / kiszony ogórek / pomidorem koktajlowy  
Kompot z gruszek i aronii

#### **Piątek 27 listopada 2021 r.**

Zupka Karotka z czerwonymi warzywami, czosnkiem, cebulką i imbirem,  
Kotleciki jajeczne z koperkiem, szczypiorkiem, czosnkiem i cebulką, ziemniaki z cebulką,  
**Mizeria** – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorki, listków szpinaku baby z sosem jogurtowo – śmietankowym i kielkami lucerny,  
**DESER** – galaretki z czerwonych owoców z mandarynka, bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady  
Kompot z malin



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki