

Jadłospis

Od 22 listopada 2021 r. do 26 listopada 2021 r.

Poniedziałek 22 listopada 2021 r.

Kartoflana zupa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem + chleb ziarnisty
Risotto z warzywami, mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot z jabłek i wiśni

Wtorek 23 listopada 2021 r.

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Podudzia z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaczki z pieca z czosnkiem i cebulką,
Sałatka Caprese – z sałaty rzymskiej, sałaty lodowej, rukoli, pomidorów malinowych (lub pieczonego buraczka), sera mozzarella (kulka w zalewie), bazylii z sosem cytrynowo – ziołowym,
Kompot owocowy z czarnych porzeczek, śliwek, porzeczek

Środa 24 listopada 2021 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami z cebulką i twarogiem, czosnkiem i koperkiem,
Racuchy drożdżowe z owocami – *truskawki, kiwi*,
Herbatka z miętą / kakao z mlekiem,

Czwartek 25 listopada 2021 r.

Zupa ze świeżego brokuła, kalafiora z zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i szczypiorkiem,
Schab duszony w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Dodatki do obiadu – surówka z kiszonej kapusty z jabłkami, marchewką i czerwona cebulka,
Kompot z gruszek i aronii

Piątek 26 listopada 2021 r.

Zupka Karotka z czerwonymi warzywami, czosnkiem, cebulką i imbirem,
Kotleciki jajeczne z koperkiem, szczypiorkiem, czosnkiem i cebulką, ziemniaki z cebulką,
Mizeria – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorki, listków szpinaku baby z sosem jogurtowo – śmietankowym i kielkami lucerny,
Kompot z malin



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki