

Jadłospis

Od 22 listopada 2021 r. do 26 listopada 2021 r.

Poniedziałek 22 listopada 2021 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami z cebulką i twarogiem, czosnkiem i koperkiem,
Makaron z białym serem,

Owocowy półmisek – ananas, mandarynka, jabłko, arbuz
Kompot z jabłek i wiśni

Wtorek 23 listopada 2021 r.

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Kurczak pieczony w przyprawach gyros i włoszczyźnie, ziemniaczki z cebulką, + sos
tzatziki

Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, ogórków, kukurydzy z sosem śmietanowo –
chrzanowym), sera mozzarella (kulka w zalewie), bazylii z sosem cytrynowo – ziołowym,
Kompot owocowy z czarnych porzeczek, śliwek, porzeczek

Środa 24 listopada 2021 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i
szczypiorkiem,

Pierogi ruskie z masłem,
Herbatka z miętą / kakao z mlekiem,

Czwartek 26 listopada 2021 r.

Kapuśniaczek ze świeżej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem
i zieleniną

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem, kaszotto jęczmienne

Dodatki do obiadu – ćwikła z chrzanem/ pomidorem koktajlowy

Kompot z gruszek i aronii


Piątek 27 listopada 2021 r.

Zupka krem z zielonego groszku z ptysiami

Kopytka z prażoną bułką tartą

DESER – kisiel z truskawek

Herbata z miodem,



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej,
otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność
udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki