

JADŁOSPIS

od 22 listopada 2021 r. do 26 listopada 2021 r.

Poniedziałek 22 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, szynką królewską, świeżym ogórkiem, listkami rukoli i czerwoną papryką,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka jarzynowa z ziemniakami, kalaflorem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Makaron z bazyliowym pesto i pieczonymi pieczarkami,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jogurt naturalny z brzoskwiniami i wiórkami gorzkiej czekolady

Wtorek 23 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Zupa mleczna z tartym ciastem

Bułeczka pszenna z masłem i konfiturą truskawkową,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną


Gulasz węgierski z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem, kaszotto jęczmienne

Sałatka buraczkowa z cebulką i jabłkiem,

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Prażone jabłka z cynamonem, miodem i osiewanymi płatkami,



JADŁOSPIS
od 22 listopada 2021 r. do 26 listopada 2021 r.

Środa 24 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem, wędliną drobiową, pomidorkiem malinowym, żółtą papryką i listkami rozszonki,

Drugie śniadanie

Jabłko ½, marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupka ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i czosnkiem,
Racuszki drożdżowe z jabłkami,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mandarynka

Czwartek 25 listopada 2021 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Chleb ziarnisty z masłem, twarożkiem ze szczypiorkiem + czarne oliwki i pomidorki koktajlowe,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Zupka ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Pulpeciki drobiowe zapiekane w piecu, ziemniaki z koperkiem,
Marchewka duszona z zielonym groszkiem,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Kisiel owocowy z owsianym ciasteczkiem,



JADŁOSPIS

od 22 listopada 2021 r. do 26 listopada 2021 r.

Piątek 26 listopada 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z limonką,
Bułeczka grahamka z pastą z makreli w sosie pomidorowym, zieloną sałatką i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Chrupsy jabłkowe

Obiad

Zupka fasolowa z ziemniakami, białą kapustą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Pierogi ruskie z masłem i prażoną bułką tartą + mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

