

## JADŁOSPIS

od 22 listopada 2021 r. do 26 listopada 2021 r.

### Poniedziałek 22 listopada 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Kanapeczki z bułki grahamki z pastą z kielbasy, zielonej papryki i natki pietruszki

#### **Drugie śniadanie**

Marchewka do chrupania

#### **Obiad**

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Racuszki drożdżowe z jabłkiem, borówką amerykańską i brzoskwinia,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – budyń waniliowy z wiśniami,

### Wtorek 23 listopada 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, żółtym serem, pomidorkiem malinowy, szynką drobiową i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

½ banana

#### **Obiad**

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Potrąwka z indyka z warzywami, ziemniaki ze szczypiorkiem,

#### **Kiszony ogórek**

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

pomarańcza,



**JADŁOSPIS**  
**od 22 listopada 2021 r. do 26 listopada 2021 r.**

**Środa 24 listopada 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z limonką  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Bułeczka kajzerka z masłem, pastą z białego sera z rzodkiewką, szczypiorkiem i świeżym ogórkiem,

**Drugie śniadanie**

Mandarynka

**Obiad**

Żur z jajkiem, ziemniakami i swojską kielbasą  
Łazanki z kapusty białej i kiszonej z mięsem drobiowym,  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

DESER – galaretki owocowe z serem mascarpone i kiwi

**Czwartek 25 listopada 2021 r.**

**Śniadanie**

Mleko  
Herbata z cytryną  
Chleb graham z masłem i miodem lipowym

**Drugie śniadanie**


Melon żółty i plaster kaki

**Obiad**

Zupka z fasolki szparagowej zielonej i żółtej z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Paluszki mięsne wieprzowo – drobiowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Surówka z pora z jabłkiem, szczypiorkiem i dresingiem jogurtowym,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

**DESER** – sok owocowo – warzywny + owsiane ciasteczko





## JADŁOSPIS

od 22 listopada 2021 r. do 26 listopada 2021 r.

### Piątek 26 listopada 2021 r.

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,  
Herbata z limonką,  
Chleb pytlowy z masłem, pasztecikiem drobiowym, kiszonym ogórkiem i pomidorkiem koktajlowym,

#### **Drugie śniadanie**

Owocowy talerzyk – z plastrem ananasa, winogronem białym i czerwonym,

#### **Obiad**

Zupka solferino z ziemniakami, makaronem orzo, pomidorami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Kotleciki z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Sałatka lodowa z sosem koperkowo – jogurtowym,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

