

JADŁOSPIS

od 15 listopada 2021 r. do 19 listopada 2021 r.

Poniedziałek 15 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb mieszany z masłem, połędwicą drobiową i kiszonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Risotto z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 16 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Płatki kukurydziane z mlekiem
Chałka z masłem,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Filet z indyka w ziołach (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Selerowa sałatka – ze świeżego selera, ananasa, rodzynek, płatków migdałowych z dresingiem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – kisiel malinowy z biszkopcikiem + pomarańcza

JADŁOSPIS
od 15 listopada 2021 r. do 19 listopada 2021 r.

Środa 17 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb razowy z masłem, kielbasa żywiecka, rzymska sałata i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie

Marchewki do chrupania

Obiad

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Racuszki z jabłkami
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo –warzywny

Czwartek 18 listopada 2021 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupka z pomidorów z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkami, marchewką, czerwoną cebulką i oliwa z oliwek,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – drożdżówka z brzoskwinia + soczek owocowy



JADŁOSPIS

od 15 listopada 2021 r. do 19 listopada 2021 r.

Piątek 19 listopada 2021 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z limonką,
Bułeczka kielecka z masłem, pastą jajeczno – serową i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – kiwi, jabłko, banan

Obiad

Krupnik jaglany z włoską kapustą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Paluszki rybne z dorsza z cebulką, czosnkiem i koperkiem (własnej roboty, wypiekane w picu), ziemniaczki ze szczypiorkiem,
Ćwikła z chrzanem,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mandarynka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

