

Jadłospis

Od 15 listopada 2021 r. do 19 listopada 2021 r.

Poniedziałek 15 listopada 2021 r.

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem + chleb ziarnisty
Makaron świderki z twarogiem
Zdrowa przekąska – jabłko, kolorowe winogrono, migdały całe
Herbatka z cytryną i miętą

Wtorek 16 listopada 2021 r.

Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, kiszony ogórek
„Małe co nieco” – chałka z rodzynkami + dżem truskawkowy
Kompot wiśniowy

Środa 17 listopada 2021 r.

Zupa z groszku łupanego z mięsem z kaczki, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem
Ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem
Banan
Herbatka z limonką,

Czwartek 18 listopada 2021 r.

Zupa koperkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i zieleniną
Filet drobiowy pieczony z warzywami, cukinią, kolorową papryką i przyprawami „gyros”, ziemniaki ze szczypiorkiem
Selerowa sałatka – ze świeżego selera, ananasa, rodzynek, płatków migdałowych z dresingiem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot z gruszek i borówek

Piątek 19 listopada 2021 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielonymi oliwkami
Kotleciki z dorsza z cebulką, czosnkiem i koperkiem, ziemniaki z cebulką,
Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, sałaty rzymskiej, jabłek, świeżego ogórka, kukurydzy i szczypiorku z sosem chrzanowym,
DESER – ciasto szpinakowe z serkiem waniliowym i pestkami granatu
Kompot ze śliwek

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki