

## Jadłospis

**Od 15 listopada 2021 r. do 19 listopada 2021 r.**

### **Poniedziałek 15 listopada 2021 r.**

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem + chleb ziarnisty  
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym + wiórki żółtego sera  
**Zdrowa przekąska** – kaki, ananas, winogrono kolorowe, jabłko  
Herbatka z cytryną i miętą

### **Wtorek 16 listopada 2021 r.**

Zupa pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym, czosnkiem, cebulka, tymiankiem i zieleniną  
Udko pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem  
Mizeria z ogórków szklarniowych ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,  
Kompot wielowocowy

### **Środa 17 listopada 2021 r.**

Zupa z kaszy manny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem  
Zapiekanka ziemniaczana z cukinią, czerwoną cebulką, pieczarkami, wiejską kiełbasą  
Surówka z buraczków  
**Ciasteczko owsiane z żurawiną,**  
Kompot z jabłek,

### **Czwartek 18 listopada 2021 r.**

Zupa selerowa z ziemniakami marchewką, pietruszką, porem i zieleniną  
Gołąbki siekane z mięsem wieprzowym, ryżem i sosem pomidorowym,  
**Sok świeżo wyciskany** z marchewki, jabłek, pomarańczy i banana

### **Piątek 19 listopada 2021 r.**

Zupa francuska z marchewką, pietruszką, porem, selerem i żółtym serem,  
Paluszki rybne z dorsza z cebulką, czosnkiem i koperkiem, ziemniaki ze szczypiorkiem  
**Salatka z żurawiną** – z białej kapusty, porów, suszonych pomidorów i żurawiny  
**DESER** – mango lassi z gorzką czekoladą,  
Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

