

JADŁOSPIS

od 15 listopada 2021 r. do 19 listopada 2021 r.

Poniedziałek 15 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, kiełbasa żywiecka, pomidorkiem malinowym, listkami roszponki i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Żur z jajkiem, wiejską kiełbasą i ziemniakami,

Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER - Twarożek truskawkowy z owsianym ciasteczkami,

Wtorek 16 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Zupka mleczna z płatkami owsianymi

Bułka pszenna z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Papryka do chrupania

Obiad

Zupa pieczarkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną


Potrawka z indyka z włoszczyzną, cebulką i czosnkiem, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Sałatka z pomidorów malinowych i kiszzonego ogórka

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – sok świeżo wyciskany z marchewki, jabłek i pomarańczy + rogalik z marmoladą



JADŁOSPIS
od 15 listopada 2021 r. do 19 listopada 2021 r.

Środa 17 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb ziarnisty z masłem, poledwicą drobiową, zielona sałata, żółta papryka i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupka z groszku łupanego z mięsem wieprzowym, ziemniakami, świeżymi warzywami, cebulka, majerankiem i szczypiorkiem,
Pulpeciki rybne pieczone w warzywach, ryż z kurkumą,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mandarynka

Czwartek 18 listopada 2021 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Chleb z masłem, żółtym serem, pomidorkami koktajlowymi, listkami rukoli i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie


Bakaliowa przekąska

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Pieczeń schabowa z sosem śliwkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem
Surówka z pora, kukurydzy, jabłek, szczypiorku z sosem jogurtowym,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER - ucierane ciasto z wiśniami,



JADŁOSPIS

od 15 listopada 2021 r. do 19 listopada 2021 r.

Piątek 19 listopada 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z limonką,
Chleb pytlowy z pastą jajeczną, szczypiorkiem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Sok owocowy

Obiad

Zupka ze świeżego brokuła z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Pierogi leniwe z masłem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

