

JADŁOSPIS

od 15 listopada 2021 r. do 19 listopada 2021 r.

Poniedziałek 15 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, świeżym ogórkiem, kielbasą podsuszaną z fileta z indyka i gotowanym jajkiem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki, żurawina, ziarna słonecznika

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,

Naleśniki z twarogiem i musem z jabłek,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 16 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Płatki kukurydziane z mlekiem

Buleczka kajzerka z masłem i żółtym serem,

Drugie śniadanie

½ banana

Obiad

Zupa jarzynowa z kalafiolem, brokułem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną


Kotleciki mielone z indyka (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Czerwona kapustka – surówka z czerwonej kapusty z jabłkami, czerwoną cebulką i oliwą z oliwek

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – muffinki szpinakowe z kremem mascarpone i wisienką,



JADŁOSPIS

od 15 listopada 2021 r. do 19 listopada 2021 r.

Środa 17 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem,
Kanapka z chleba pytlowego z masłem, szynka wieprzowa, rzodkiewka, pomidorkiem malinowym i listkami rukoli.

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupa porowa z włoszczyzną, mięsem z kurczaka i zieleniną
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 18 listopada 2021 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Rogal z masłem i dżemem truskawkowym (100% owocowy, bez dodatku cukru i substancji słodzących)

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupka fasolowa z wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Bitki schabowe w sosie własnym z jęczmiennym kaszotto,
Fasolka szparagowa (zielona i żółta) gotowana na parze
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłko z orzechami włoskimi i miodem z prażonymi płatkami migdałów



JADŁOSPIS

od 15 listopada 2021 r. do 19 listopada 2021 r.

Piątek 19 listopada 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z limonką,
Chleb pytlowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Sok owocowy

Obiad

Zupka koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Pierogi ruskie z masłem
Surówka marchewkowa z brzoskwinia,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy + biszkopcik

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

