

JADŁOSPIS

od 2 listopada 2021 r. do 5 listopada 2021 r.

Poniedziałek 8 listopada 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb z ziarnami pszenno – żytni z masłem, gotowanym kurczakiem i pomidorkiem koktajlowym

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Żurek ze swojską kielbasą, gotowanym jajkiem i ziemniakami,

Makaron z sosem mięsno – warzywnym z cukinią, pomidorami i czerwoną papryką

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 9 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Mleko

Rogal z masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Nuggetsy w sezamowej panierce (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka wielowarzywna – z kapusty włoskiej, marchewki, pora, cebulki, szczypiorku z sosem słodko – kwaśnym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl truskawkowy z czekoladowym ciasteczkiem,

JADŁOSPIS
od 2 listopada 2021 r. do 5 listopada 2021 r.

Środa 10 listopada 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z limonką
Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Owoc pomelo

Obiad

Barszcz ukraiński z fasolką szparagową, białą kapustą, mięsem z kurczaka i ziemniakami,
Ryż z musem jabłkowo – brzoskwiniowym,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Banan

Piątek 12 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka kielecka z masłem, pastą z makreli w pomidorach i kiszonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – jabłko, banan, kiwi

Obiad

Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym, ziemniakami, brokułem, kalafiolem, marchewką,
pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Makaron z twarogiem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Soczek owocowy

