

Jadłospis

Od 8 listopada 2021 r. do 10 listopada 2021 r.

Poniedziałek 8 listopada 2021 r.

Zupa gulaszowa z zacierką, kolorowa papryka, kiszonymi ogórkami, pieczarkami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem + chleb ziarnisty

Placuszki ziemniaczano – warzywne z cukinią, cebulką i czosnkiem + twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem,

DESER – koktajl/mus z mango, brzoskwiń i soku z pomarańczy z czekoladową posypką

Herbatka z cytryną / woda

Wtorek 9 listopada 2021 r.

Zupa z kaszy manny z marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i zieleniną

Kotlet mielony (wołowo – wieprzowy), ziemniaki ze szczypiorkiem

Dodatki do obiadu – marchewka duszona na maśle, / zielona sałata z jogurtem, jajkiem i rzodkiewką,

Kompot z gruszek i wiśni

Środa 10 listopada 2021 r.

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, czosnkiem i majerankiem, + pieczywo z ziarnami słonecznika

Pierogi ruskie z cebulką,

DESER – jabłkowe różyczki z powidłem śliwkowym i cynamonem,

Kawa zbożowa z mlekiem / Herbatka z miętą,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

