

Jadłospis

Od 8 listopada 2021 r. do 10 listopada 2021 r.

Poniedziałek 8 listopada 2021 r.

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i szczypiorkiem,
Ryż na mleku z jabłkami i cynamonem + mus jogurtowo – waniliowy
Woda z cytryną i miętą,

Wtorek 9 listopada 2021 r.

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i zieleniną
Nuggetsy z kurczaka w panierce sezamowej (pieczone w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, rzodkiewki, świeżego ogórka, porów z sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot z gruszek i wiśni

Środa 10 listopada 2021 r.

Zupa krem z porów z białymi warzywami i groszkiem ptysowym,
Pierogi ruskie z cebulką,
DESER – koktajl borówkowy z jogurtem naturalnym,
Kawa zbożowa z mlekiem / Herbatka z miętą,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

