

JADŁOSPIS

od 2 listopada 2021 r. do 5 listopada 2021 r.

Poniedziałek 8 listopada 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb z ziarnami pszenno – żytni z masłem, szynką królewską (wieprzowa), świeżym ogórkiem i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Makaron pełnoziarnisty z twarogiem,

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – płatki ryżowe gotowane na mleku z wiśniową frużelina,

Wtorek 9 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Zupka mleczna z kaszą jaglaną

Bułka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,


Filet drobiowy w ziołach (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Mizeria z cebulką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl z maślanki z jeżynami i leśną borówką,



JADŁOSPIS

od 2 listopada 2021 r. do 5 listopada 2021 r.

Środa 10 listopada 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z limonką

Chleb pytlowy z masłem, szynką z kurczaka, pomidorkiem malinowym, zieloną sałatą i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – pestki dyni, suszone jabłuszko, żurawina

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami,
Ryż na mleku wypiekany ze śliwkami + mus jogurtowo – waniliowy
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka

Piątek 12 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao

Bułka grahamka z masłem i pastą z twarogu z jogurtem + listki rukoli, świeży ogórek i czerwona papryka

Drugie śniadanie

Rogalik z dżemem + sok z owoców i warzyw

Obiad

Zupa z czerwonych owoców (wiśnia, maliny, truskawki) z groszkiem ptysiowym,
Kopytka
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Jabłko

