

JADŁOSPIS

od 2 listopada 2021 r. do 5 listopada 2021 r.

Poniedziałek 8 listopada 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Kanapeczka z chleba ziarnistego z masłem, szynką wieprzową, świeżym ogórkiem, pomidorem malinowym i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Żurek ze swojską kielbasą, gotowanym jajkiem i ziemniakami,

Ryż na mleku wypiekany z jabłkami, cynamonem + mus jogurtowo – waniliowy

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan

Wtorek 9 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Kakao

Bułka grahamka z masłem, żółtym serem, rzodkiewką i sałatką masłową,

Drugie śniadanie

½ gruszki

Obiad

Zupka pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,


Nuggetsy w sezamowej panierce (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłek, kiszzonego ogórka z sosem koperkowo – jogurtowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek z marchewki, bananów, jabłka



JADŁOSPIS

od 2 listopada 2021 r. do 5 listopada 2021 r.

Środa 10 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Płatki jaglane na mleku
Kanapeczka z bułki kieleckiej z masłem i dżemem owocowym (100% owocowy, bez dodatku cukru)

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, selerem cebulką i koperkiem, zabieleny śmietaną,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Koktajl truskawkowo – borówkowy + mini paczek serowy

Piątek 12 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb pytlowy z masłem, pastą z makreli w pomidorach, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, żurawina, orzechy włoskie

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Placuszki ziemniaczane z jogurtem greckim,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Pomarańcza