

JADŁOSPIS

od 2 listopada 2021 r. do 5 listopada 2021 r.

Wtorek 2 listopada 2021 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Bułka kielecka z masłem, białym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, żurawina, orzechy włoskie

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią
Kotlecik mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemianki z koperkiem,
Sałatka z ogórków kiszonych ze szczypiorkiem,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Chipsy jabłkowe

Środa 3 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb żytni z masłem, poledwicą drobiową, rukolą i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie


Jabłko

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem wieprzowym, ziemniakami i włoszczyzną,
Naleśniki z dżemem owocowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jogurt z owocami



JADŁOSPIS
od 2 listopada 2021 r. do 5 listopada 2021 r.

Czwartek 4 listopada 2021 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z limonką
Bułeczka kajzerka z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupka z brokułem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, kaszotto jęczmienne,
Fasolka szparagowa (zielona i żółta) gotowana na parze
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Galaretka pomarańczowa z mandarynką,

Piątek 5 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb wiejski z masłem, pastą z makreli w pomidorach i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Sok owocowy + mini paczki serowe

Obiad

Krupnik z kaszą bulgur, mięsem z kurczaka, włoską, kapustą, warzywami i koperkiem,
Pierogi ruskie z masłem + mini marcheweczki
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy

