

Jadłospis

Od 2 listopada 2021 r. do 5 listopada 2021 r.

Wtorek 2 listopada 2021 r.

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem ze świeżych pomidorów i ziół, i wiórkami sera salami,
DESER – koktajl z borówek leśnych, jogurtu, miodu, siemienia lnianego
Herbatka z cytryną / woda

Środa 3 listopada 2021 r.

Fasolatta z pomidorami, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym, czosnkiem i cebulką,
Ryba panierowana (miruna), ziemniaki pieczone z ziołami
Dodatki do obiadu - surówka z kapusty kiszzonej, jabłek, marchewki i cebulki / cukinia julienne z płatkami czosnku
Zdrowa przekąska – jabłko, gruszka, marchewka, melon,
Herbata z limonką

Czwartek 4 listopada 2021 r.

Kremowa zupa z tortellini z marchewką, pietruszką, selerem, porem, świeżym szpinakiem, czosnkiem, czosnkiem zabelona słodką śmietaną
Udko pieczone w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem
Kolorowa sałatka – z sałaty masłowej, sałaty rzymskiej, roszponki, pomidorów malinowych, świeżego ogórka, kukurydzy, czerwonej cebulki z dresingiem z oliwy z oliwek,, soku z cytryny i miodu
Kompot jeżynowy

Piątek 5 listopada 2021 r.

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, marchewka, pietruszką, porem, selerem, tymiankiem, rozmarynem i czosnkiem + pieczywo pełnoziarniste
Kolorowe naleśniki (żółte i zielone) z twarogiem z mascarpone lub dżemem owocowym -
mus z truskawek, pomarańcza, kiwi, ananas, brzoskwinia,
Herbata z cytryną/ Woda



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki