

Jadłospis

Od 2 listopada 2021 r. do 5 listopada 2021 r.

Wtorek 2 listopada 2021 r.

Kapuśniak z kiszzonej kapusty z pieczoną polędwicą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką

Klopsiki z indyka z cukinią w sosie koperkowym, kaszotto jęczmienne,

Surówka z czerwonej kapusty, z jabłkiem, cebulką i oliwą z oliwek

Zdrowa przekąska – suszona żurawina, fistaszki, słupki marchewki, gruszka, plaster grejpfruta, kolorowe winogrono

Herbatka z cytryną / woda

Środa 3 listopada 2021 r.

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą, ziemniakami, cebulką, czosnkiem i majerankiem,

Łazanki z białą kapustą,

DESER - muffinka jogurtowa z mussem czekoladowym,

Herbata z limonką

Czwartek 4 listopada 2021 r.

Zupka ze świeżym brokułem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną,

Kotlet schabowy (pieczony w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Zielona sałatka – z sałaty masłowej, jajka, rzodkiewki z sosem jogurtowo - chrzanowym

Sok świeżo wyciskany z marchewki, pomarańczy, jabłek i buraczka

Piątek 5 listopada 2021 r.

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewka, pietruszka, porem, selerem i koperkiem,

Kluski śląskie (własnej roboty + warzywa gotowane na parze – mini marcheweczki, fasolka szparagowa kolorowa.

DESER – kisiel pomarańczowy z mandarynką i liskiem mięty

Herbata z cytryną/ Woda

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

