

JADŁOSPIS

od 2 listopada 2021 r. do 5 listopada 2021 r.

Wtorek 2 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem z malin
Zupka mleczna z płatkami owsianymi
Chleb z masłem i konfiturą owocową,

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią
Paella – włoskie risotto z mięsem drobiowym, warzywami i suszonymi ziołami,
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Twarożek waniliowy z melonem i płatkami migdałów

Środa 3 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb wieloziarnisty z masłem, polędwicą drobiową, świeżym ogórkiem, rzodkiewka i listkami rozspanki

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Placuszki ziemniaczane z jogurtem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko



JADŁOSPIS

od 2 listopada 2021 r. do 5 listopada 2021 r.

Czwartek 4 listopada 2021 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z limonką
Chałka z masłem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki i kalarepka do chrupania

Obiad

Zupka z kaszą manna, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemianki z koperkiem,
Kolorowa sałatka – z rukoli, sałaty lodowej, pomidorów malinowych, kukurydzy z sosem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Koktajl z truskawek i jogurty naturalnego

Piątek 5 listopada 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka grahamka z masłem, twarożkiem, listkami rukoli, żółta papryką i pomidorkiem koktajlowym, ,

Drugie śniadanie

Mus owocowo – warzywny

Obiad

Fasolatta z makaronem, pomidorami, świeżymi warzywami, cebulką, czosnkiem, majerankiem,
Pieczeń z ryby (miruna), ziemniaczki z koperkiem,
Surówka z czerwonej kapusty, jabłek, cebulki i oliwy z oliwek,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Bułeczka drożdżowa z jagodami,

