

## JADŁOSPIS

od 2 listopada 2021 r. do 5 listopada 2021 r.

### Wtorek 2 listopada 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem z malin  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Kanapeczki z chleba pytlowego z masłem, gotowanym jajkiem, keczupem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Śliwka węgierka

#### **Obiad**

Zupa rosółowa z zacierką , marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią  
Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,  
Sałatka z pomidorów, kiszzonego ogórka i szczypiorku, z dresingiem z oliwy z oliwek  
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Jabłko

### Środa 3 listopada 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao  
Bułeczka kajzerka z masłem, szynką wieprzową, pomidorkami koktajlowymi, listkami rukoli i wiórkami żółtego sera

#### **Drugie śniadanie**


Kolorowa papryka i marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,  
Naleśniki z dżemem truskawkowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Zielony koktajl ze szpinaku baby, bananów, kiwi, jogurtu greckiego + biszopciki



**JADŁOSPIS**  
**od 2 listopada 2021 r. do 5 listopada 2021 r.**

**Czwartek 4 listopada 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z limonką  
Płatki kukurydziane z mlekiem,  
Chleb graham z masłem i miodem,

**Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

**Obiad**

Kapuśniaczek z białek kapusty z wiejską kiełbasą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Pieczeń rzymska z mięsa drobiowo – wieprzowego, ziemianki z koperkiem,  
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

Galaretka owocowa z cząstkami mandarynki, bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady

**Piątek 5 listopada 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao  
Chleb ziarnisty z masłem, pasta z białego sera, kolorową papryką, szczypiorkiem,

**Drugie śniadanie**

½ jabłka

**Obiad**

Zupka z groszku łupanego z makaronem, świeżymi warzywami, cebulka, czosnkiem, majerankiem,  
Pulpeciki rybne w sosie koperkowym (miruna), ziemniaczki z koperkiem,  
Sałatka kolorowa z sałaty lodowej, pomidorków koktajlowych, świeżego ogórka, kukurydzy, koperku z dresingiem z soku z cytryny, oleju rzepakowego, ziół i czosnku,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

Gruszka

