

Jadłospis

Od 25 października 2021 r. do 29 października 2021 r.

Poniedziałek 25 października 2021 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i koperkiem,

Makaron kokardy z twarogiem i miodem wielokwiatowym,

Owocowe przekąski – winogrono białe, winogrono czerwone, plaster pomarańczy, melona i jabłka

Kompot owocowy

Wtorek 26 października 2021 r.

Zupa ze świeżych pieczarek z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, tymiankiem, rozmarynem i zieleniną

Szaszyk drobiowy z filetów z kurczaka z kolorowa papryką, czerwoną cebulką,, ziemniaki z koperkiem,

Mizeria z ogórków szklarniowych z rzodkiewką, kielkami, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym

Herbata z cytryną

Środa 27 października 2021 r.

Zupa Babuni – z marchewką, pietruszką, ziemniakami, porem, selerem, brokułem, zielonym groszkiem, brukselką i zieleniną, zabelona śmietaną,

Fasolka po bretońsku z pomidorami, wiejską kiełbasa, mięsem z szynki, warzywami i szczypiorkiem

DESER – drożdżówka z marmoladą i kruszonka,

Herbata z limonką

Czwartek 28 października 2021 r.

Zupka ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Buraczki duszone z cebulką (na ciepło)

Sok świeżo wyciskany z jabłek, marchewki, pomarańczy, grejpfruta i kiwi

Piątek 29 października 2021 r.

Zupa wykwinna z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i czosnkiem + pieczywo pełnoziarniste

Naleśniki z białym serem, musem czekoladowym, musem z mango

Lemoniada z miętą i cytryną



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki