

## Jadłospis

**Od 25 października 2021 r. do 29 października 2021 r.**

### **Poniedziałek 25 października 2021 r.**

Zupa Babuni – z marchewką, pietruszką, ziemniakami, porem, selerem, brokułem, zielonym groszkiem, brukselką i zieleniną, zabelona śmietaną,

Risotto z ryżu Basmati z mięsem wołowym i chili con carne (w wersji light) – z *passaty pomidorowe, czerwonej fasoli, kukurydzy, czerwonej papryki i czosnku, ze szczyptą chili*

**Mus owocowo - warzywny** – z marchewki, jabłek, pomarańczy, bananów i truskawek (własnej roboty)

Herbatka z cytryną / woda

### **Wtorek 26 października 2021 r.**

Zupa z kaczki z makaronem muszelkowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

**Dodatki do obiadu (do wyboru)** – mizeria z ogórków szklarniowych z rzodkiewką, kielkami, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym / pomidorki koktajlowe

Lemoniada – wiśnia – mięta – cytryna

### **Środa 27 października 2021 r.**

Zupa dyniowo – pomidorowy z czerwonymi warzywami i groszkiem ptysiowym,

Łazanki z białą i kiszona kapusta, cebulką i czosnkiem,

**OWOCE** – winogrono białe, czerwone, mandarynki, marchewki, fistaszki

Herbata z limonką

### **Czwartek 28 października 2021 r.**

Krupnik jaglany z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Klopsik z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem

**Salatka brokułowa** – ze świeżego brokuła, jabłek, rodzynek, czerwonej cebulki, sera feta, prażonego słonecznika z dresingiem jogurtowo - ziołowym

Kompot owocowy

### **Piątek 29 października 2021 r.**

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, burakami, fasolą białą, zielonym groszkiem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i czosnkiem + pieczywo pełnoziarniste

Kopytka

Herbata z cytryną/ Woda

**DESER** – Shake straciatellą (z jogurtu, bananów, wanilii Burbon, gorzkiej czekolady) z borówką leśną na spodzie.

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki