

## JADŁOSPIS

od 25 października 2021 r. do 29 października 2021 r.

### Poniedziałek 25 października 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, pomidorkiem malinowym, szynką wieprzową i listkami rozszonki

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Zupa Babuni – z marchewką, pietruszką, ziemniakami, porem, selerem, brokułem, zielonym groszkiem, brukselką i zieleciną, zabelona śmietaną,

Makaron penne zapiekany z jabłkami i cynamonem,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – kaszka manna gotowana na mleku z owocami,

### Wtorek 26 października 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem z malin

Zupka mleczna z płatkami kukurydzianymi

Bułka pszenna z masłem i konfiturą owocową,

#### **Drugie śniadanie**

Marchewka

#### **Obiad**

Ryżanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną

Nuggetsy z filetów drobiowych (pieczone w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

**Mizeria** – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietanowych

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Mandarynka



## JADŁOSPIS

od 25 października 2021 r. do 29 października 2021 r.

### Środa 27 października 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb wieloziarnisty z masłem, poledwicą drobiową, zieloną sałatą, rzodkiewką i żółtą papryką

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą, ziemniakami, cebulką, czosnkiem, majerankiem i chrzanem,  
Kasza jaglana na mleku z mussem jogurtowo – malinowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Zapiekanka ziemniaczana z pieczarkami, żółtym serem, pomidorową passatą i świeżą bazylią,

### Czwartek 28 października 2021 r.

#### **Śniadanie**

Kakao  
Herbata z limonką  
Chleb wieloziarnisty z pastą z czerwonej soczewicy, pomidorkiem koktajlowym i zielonymi oliwkami,

#### **Drugie śniadanie**


Melon żółty

#### **Obiad**

Zupka ze świeżych pieczarek z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Gulasz wieprzowy z pieczoną czerwoną papryką, cebulką i czosnkiem, ziemianki z koperkiem,  
Surówka z buraczków, czerwonej cebulki i jabłek,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

**DESER** – kisiel z czerwonych owoców (malina, truskawka, wiśnia) + owsiane ciasteczko





## JADŁOSPIS

od 25 października 2021 r. do 29 października 2021 r.

### Piątek 29 października 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, pasta z makreli w sosie pomidorowym, świeżym ogórkiem, czerwoną papryką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – suszone rodzynki, pestki dyni, płatki migdałowe

#### **Obiad**

Krupnik jęczmienny z warzywami i koperkiem,

Naleśniki z konfitura z wiśni

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

