

## JADŁOSPIS

od 25 października 2021 r. do 29 października 2021 r.

### Poniedziałek 25 października 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao z mlekiem  
Chleb ziarnisty z masłem, pasztetem drobiowym i pomidorkiem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem  
Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym, jarzynką i sosem z pomidorów i ziół  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 26 października 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem z malin  
Płatki kukurydziane z mlekiem  
Bułeczka z kruszonką i masłem,

#### **Drugie śniadanie**


Gruszka

#### **Obiad**

Rosół drobiowo - wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią  
Kotleciki z filetów drobiowych (pieczone w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
**Zielona sałatka** – z sałaty masłowej, prażonego słonecznika i sosu jogurtowo –  
czosnkowego  
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

**DESER** – muffinki czekoladowe z malinami (własnego wypieku)



**JADŁOSPIS**

**od 25 października 2021 r. do 29 października 2021 r.**

**Środa 27 października 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową, zielonym ogórkiem i rzodkiewką,

**Drugie śniadanie**

Jabłko

**Obiad**

Barszcz czerwony z ziemniakami, jajkiem i koperkiem,  
Łazanki ze słodka kapustą i mięsem drobiowym,  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

DESER – piegowaty Shrek – koktajl jogurtowo – bananowy ze szpinakiem i wiórkami gorzkiej czekolady

**Czwartek 28 października 2021 r.**

**Śniadanie**

Kakao  
Herbata z limonką  
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkami koktajlowymi,

**Drugie śniadanie**

Kiwi

**Obiad**

Zupka kartoflana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Zrazik wieprzowy w sosie koperkowym, ryż na sypko  
Bukiet warzyw gotowanych na parze – mini marchewka, brokuł, kalafior  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

**DESER** – drożdżówka z jabłkiem + soczek owocowy

## JADŁOSPIS

od 25 października 2021 r. do 29 października 2021 r.

### Piątek 29 października 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Melon żółty

#### **Obiad**

Zupa owocowa z czerwonych owoców (wisnia, truskawka, malina) z groszkiem ptysiowym,

Paluszki rybne z miruny (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Marchewka duszona na maśle z zielonym groszkiem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

