

## Jadłospis

**Od 18 października 2021 r. do 22 października 2021 r.**

### **Poniedziałek 18 października 2021 r.**

Francuska zupa cebulowa na wywarze wołowym, ze świeżymi warzywami i serem  
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,  
**Owocowe przekąski** – figi, mandarynki, ananas, kiwi  
Lemoniada z cytryna i mięta

### **Wtorek 19 października 2021 r.**

Rosół na kurczaku z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką  
Kotlet drobiowy panierowany (wypiekany w picu), ziemniaki z koperkiem,  
**Salatka pekińska** z pomidorem, ogórkiem szklarniowym, kolorową papryką, rzodkiewką,  
kukurydzą, szczypiorkiem i dresingiem z oliwy z oliwek i ziół  
Kompot wiśniowy

### **Środa 20 października 2021 r.**

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem  
Pierogi ruskie z masłem,  
Herbata z cytryna  
**DESER** – budyń śmietankowy z musem z jeżyn,

### **Czwartek 21 października 2021 r.**

Zupa pieczarkowa z makaronem marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem  
Schab pieczony w sosie z suszonych śliwek, ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Surówka z buraczków, czerwonej cebuli i jabłek,  
**Sok świeżo wyciskany – z pomarańczy, jabłek i marchewki**

### **Piątek 22 października 2021 r.**

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem  
Placki ziemniaczane ze szpinakiem i twarogiem + ketchup, jogurt extra gęsty  
**DESER** - Galaretką owocowa z bita śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady  
Kompot wielowocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

