

JADŁOSPIS

od 18 października 2021 r. do 22 października 2021 r.

Poniedziałek 18 października 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, szynką drobiową, listkami rukoli i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Chrupsy jabłkowe i żurawina suszona

Obiad

Zupa z groszku łupanego z wiejską kielbasą, ziemniakami, majerankiem, czosnkiem i cebulką

Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 19 października 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z płatkami owsianymi

Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleńią

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Surówka z pora z jabłkiem i kukurydzą,

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Mus jabłkowo – bananowy



JADŁOSPIS

od 18 października 2021 r. do 22 października 2021 r.

Środa 20 października 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb razowy z masłem, połówką wieprzową, sałatą lodową, pomidorkiem malinowym i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z wiejską kiełbasą, włoszczyzną i szczypiorkiem,
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 21 października 2021 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Chleb wieloziarnisty z masłem, jajkiem, kolorowa papryką i listkami roszponki

Drugie śniadanie

Rzodkiewka i pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupka z kiszonych ogórków z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Połowki wieprzowe w sosie własnym, kaszotto gryczane,
Surówka z białej kapusty z jabłkiem, czerwoną cebulką, marchewką i oliwą z oliwek,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – mango lassie z pestkami granatu, jogurtem i miodem,



JADŁOSPIS

od 18 października 2021 r. do 22 października 2021 r.

Piątek 22 października 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z limonką,

Bułka grahamka z masłem, twarożkiem, świeżym ogórkiem, czarnymi oliwkami i koperkiem,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupka krem z brokułów i białych warzyw z groszkiem ptysiowym,

Kotlecik mielony z dorsza, ziemniaki z koperkiem,

Marchewkowa surówka z jabłkiem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Rogalik z marmoladą + soczek owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

